



**Januari
2024**

Hej alla i Boliden med omnejd !

Här kommer årets inbjudan till medlemskap i skidklubben!

Du som vill vara ute i naturen och röra på dig har ju fantastiska möjligheter i Boliden. Vill du åka skidor kan du använda Skidklubbens skidspår. Elljusspår finns för slingor på 800 m, 1.5, 2.5 och 3.5 km. Därutöver finns dagspår som följer Malmstråksspåret över Dalliden mot Bjurström och under ett par veckor ända till Åliden (SSK tar resten).

Spårstatus hittar du oftast via vår Hemsida <https://bolidensskidklubb.se> och på Facebook. På hemsidan finns även spårkartor och annan aktuell information om verksamheten. Lyset tänds du på stolpen intill eldstaden/vindskyddet vid Bolidengården, lyset släcks ca 21:30. Är det kallare än -20° kan det inte tändas.

Vi hoppas alla respekterar Allemansrätten där det bl.a. står att man inte får gå i anlagda spår. Det gäller i första hand elljusspåret och då både klassiska och skatespår, alltså hela den preparerade ytan. Vi tackar för visad hänsyn. När det är barmark är naturligtvis alla välkomna att röra sig till fots på elljusspåret.

Vi tackar också alla skogsägare för möjligheten att lägga spår och röja på skogsbilvägar och är glada så länge de "vilar" från skogsbruk under vintersäsongen.

SKIDTRÄNING OCH SKIDSKOLA

Skidträningen pågår i princip året runt för den äldsta gruppen och aktuell information om vad som pågår hittar du på vår hemsida. Kontakta Hans Årebäck (070-608 92 47) om du har frågor. På hösten när vi drar igång kör vi en hel del inomhus, även för de lite yngre. Men glädast är vi ju när vi kan åka skidor. Det gör vi när det finns snö, oftast december-april. De allra yngsta lär sig åka skidor i skidskolan BUS, Bolidens Unga Skidåkare.

All träning sker under lekfulla former men intensiteten ökar med åldern. Så här tränar vi:

Ålder		Tider
0-6 år	Skidskolan BUS	Tisdagar kl. 17:30-18:30 med start 9/1
7-12 år	Träning och lek	Tisdagar och torsdagar, 18:00-19:00, start 9/1
Vuxna + Ungdomar		Tisdagar 18:00-19:00, start 9/1

Ingen riktad/officiell träning för vuxna men vuxna och ungdomar har möjlighet att åka med andra på tisdagar.

Nästan varje helg hela vintern anordnas dessutom tävlingar i distriktet dit vi åker med ungdomar från klubben. ”Tour de Ske – Skidserien” är enklare arrangemang med tävlingar inom kommunen, oftast på kvällstid. Dit är även motionärer i alla åldrar välkomna.

VALLNINGSKURSER

Om efterfrågan finns kommer vallningskurser att hållas för föräldrar och för motionärer med olika ambitionsnivå. Upplägget kommer att utgå från deltagarna. Det kan vara grunder och enkel vallning men även att jobba lite mer med skidorna för att få bra fäste och bra glid. Vi kommer att hålla till i klubblokalen i brandstationen.

VÅR HEMSIDA

Sök på "Bolidens Skidklubb" så hittar du snabbt till vår hemsida med information om träning, tävlingar, vilka spår som är öppna med mera.



Gör som 412 andra gjorde 2023 - anmäl dig till Malmstråket!

Lördag 17:e februari går det 49:e Malmstråket som vi arrangerar tillsammans med Skellefteå SK. Alternativen till Skellefteå är: från Boliden 43 km (seedningslopp för Vasaloppet), från Åliden 22 km (seedningslopp för Tjejvasan) samt från Myckle 10 km (ungdomsklass). Motionsklasser finns från alla startplatser.

MOTIONSLOTTERI

Vid elljusspåret har klubben en postlåda. Från januari till mars finns listor som du fyller i med namn, datum och telefonnummer. Senare lottar vi ut några priser till äldre och yngre medlemmar.

ABONNERA PÅ BINGOLOTTER

Visste du att du kan abonnera på Bingolotter med anmälan via deras hemsida? Skriv då in Bolidens Skidklubb som den klubb du vill stödja så kommer lotterna till dig en gång i månaden.

ORIENTERING

Vi anordnar nybörjarkurser, aktiviteten "Hitta ut" och motionstävlingar tillsammans med andra klubbar inom kommunen. Håll utkik efter våra aktiviteter när snön tinat bort. Facebook - "Orientering i Skellefteå kommun" finns för er som vill veta vad som händer inom orientering inom hela kommunen.

KONTAKTA OSS

Styrelsen

Marie-Louise Nordin, ordf. 070-275 94 40

Ann-Christin Pantze, sek., 070-604 09 39

Staffan Wahlberg, kassör, 070-337 25 01

Hans Nygren, 070-357 40 70

Karl-Olov Nilsson, 070-204 92 32

Jan Ermling, 070-322 21 06

Annika Wasström

Ledare/tränare/spår

*Hans Årebäck, 070-608 92 47 (13 år -
samt vuxenträning)*

*Kristofer Lundqvist, 070-221 03 09,
(6-12 år)*

Johan Almgren, 070-535 83 85

(BUS)

Karl-Olov Nilsson, 070-204 92 32 (spår)

HJÄLP OSS SAMLA IN PENGAR



QR-kod till "bli medlem" på vår hemsida

Medlemskap: 100 kr för enskild och 150 kr för familj/kalenderår

