

# PM 50:e Malmstråket lördag 15 februari 2025

<b>Starttider</b>	Boliden 43 km	10:00	H/D21, H/D40, H/D50, H/D60 motionsklasser damer och herrar
	Boliden 43 km	10:00	Öppen klass: motion utan tidtagning
	Åliden 22 km	10:00	D/H17-20, D21 Öppen klass: motion damer och herrar
	Myckle 10 km	10:00	D/H13-14, D/H15-16 Öppen klass: motion damer och herrar
<b>Nummerlapps- utlämning</b>	Det är möjligt och önskvärt att du hämtar ut din nummerlapp <b>dagen före loppet</b> . På så sätt undviker vi köbildning på startplatserna. Skellefteå SK:s kansli är öppet kl 09.00 – 17.00 fredagen den 14/2. Detta gäller alla men <b>speciellt de som åker med bussen</b> till starten i Boliden. Nummerlappar som ej hämtats ut fredag finns på lördag på respektive startplats  På tävlingsdagen ska nummerlappar hämtas ut senast kl 09.00 på respektive startplats.		
<b>Efteranmälan</b>	<b>Antalet startplatser är begränsat.</b> Sista anmälningsdag är onsdag 12/2 kl 24.00. Efteranmälan kan därefter enbart göras i mån av plats och på respektive startplats senast kl 09.00 på tävlingsdagen. Efteranmälan innebär en högre startavgift och betalas med Swish.		
<b>Startnummer</b>	För att underlätta utlämningen av nummerlappar vid startplatserna bör alla känna till sitt eget startnummer.		
<b>Start</b>	Masstart vid alla startplatser (speaker). Tävlingsklasser startar i främre ledet, motionsklasser i bakre ledet.		
<b>Spärrtid Myckle</b>	Vid kontrollen i Myckle finns av säkerhetsskäl en spärrtid. Spärrtiden i Myckle är kl.14.20 (4.20 tim efter start). Deltagare som kommer senare skjutsas till målet i Skellefteå.		
<b>Skräpzoner</b>	Utmed banan finns ett antal skräpzoner. Dessa är markerade och där är det tillåtet att slänga skräp. Efter 14km, 20km, 27km och 37km.		
<b>Transport till Boliden</b>	Chartrad direktbuss till Boliden avgår 08:00 från Folkparken Skellefteå (intill skidstadion/mål). Begränsat med platser. Kostnad: 150 kr. Plats bokas i samband med anmälan i Race ID. Bussen stannar ej i Åliden.		
<b>Utrymmen</b>	På startområdet i Boliden finns omklädningsrum och toaletter. Vid starten i Åliden och Myckle finns toalett.		
<b>Kläder</b>	Kläder/väskor märks med startnummer och namn och lämnas på anvisad plats. Detta transporteras sedan till målet där utlämning sker.		
<b>Vätskekontroller</b>	Bjurström	Efter 9 km	vatten, sportdryck
	Åliden	Efter 21 km	vatten, sportdryck
	Myckle	Efter 32 km	vatten, sportdryck och blåbärssoppa
	Alimak	Efter 39 km	vatten, sportdryck, kaffe, bulle/banan
	Målet	Efter 43 km	vatten, varm saft
<b>Mål</b>	Skellefteå Skidstadion		
<b>Målgång</b>	Efter målgång lämnas tidtagningschip och nummerlapp vid anvisad plats. Varm dryck och deltagarmedalj delas ut.		

<b>Mat</b>	Soppa och smörgås ingår i anmälningsavgift och serveras efter målgång i Skellefteå Skidklubbs klubbhus (byggnad intill målgång).
<b>Omklädn/dusch</b>	Dusch och omklädning efter loppet finns vid målområdet.
<b>Priser</b>	Träningsstipendier till 1:a, 2:a och 3:e snabbaste dam- resp. herråkare från Boliden, alla tävlingsklasser sammanslagna. Träningsstipendier till 1:an, 2:an och 3:an i D21 från Åliden.
<b>Teknik</b>	Klassisk teknik gäller. Svenska Skidförbundets regler gäller. Kontrollanter finns utplacerade längs banan.
<b>Tidtagning/chip</b>	Tidtagning sker med chip. Alla tilldelas chip med nr - lappen. Ej återlämnat chip debiteras med 750 kr (kostnaden för ett nytt chip).
<b>Resultat</b>	Resultat från tävlingen går att följa löpande under loppet på <a href="http://live.skidor.com">live.skidor.com</a> . Efter avslutad tävling publiceras fullständig resultatlista på hemsidan.
<b>Seedning Vasaloppet</b>	Tider från Boliden och Åliden gäller för seedning till Vasaloppet respektive Tjejvasan. Ange ditt Vasa-ID vid anmälan.
<b>Regler/inställd tävling</b>	Tävlingen följer Svenska Skidförbundets tävlingsregler. Deltagande sker på egen risk. Åkaren ansvarar själv för att vägar kan korsas utan fara. Vid förhållanden som kan orsaka en sent inställd tävling lämnas information om rådande förhållanden och beslut på Skellefteå SKs hemsida om Malmstråket, se "Information" nedan. Vid inställd tävling återbetalas halva startavgiften. Åkaren måste då själv lämna uppgifter så att återbetalning kan ske (skicka epost till: <a href="mailto:malmstraket@gmail.com">malmstraket@gmail.com</a> )
<b>Försäkring</b>	Åkare i tävlingsklass ska vara aktiv medlem i förening tillhörande Svenska Skidförbundet (SSF). Som medlem i förening tillhörande SSF har man ett försäkringsskydd. Övriga rekommenderas att se över sina egna försäkringar.
<b>Brutet lopp</b>	Vid brutet lopp lämnas nummerlappen till närmaste vätskekontroll eller till SSK:s kansli på Skidstadion <b>tillsammans med chip på tävlingsdagen.</b>
<b>Protest</b>	Protest lämnas in till tävlingsexpeditionen senast 1 timme efter första målgång.
<b>Olycksfall</b>	Ring 112. Utrustning för Första Hjälp finns vid alla vätskekontroller. Tävlingsläkare finns på plats i Boliden innan start och vid målområdet i Skellefteå
<b>Information</b>	<a href="http://www.skellefteaskidklubb.se">Skellefteå Skidklubb</a>
<b>Tävlingsexpedition</b>	Fram till start kl.10.00 gäller nummerlappsutlämningen på respektive startplats som tävlingsexpedition. Efter start gäller Skellefteå SK:s kansli/tidtagning på Skidstadion som tävlingsexpedition.

**Information  
tävlingdagen**

Start/Boliden: 070-604 09 39

Bjurström: 070-557 05 82

Åliden: 070-275 94 40

Myckle: 070-555 71 97

Mål/Skellefteå: 070-350 20 63

Tävlingsledare: 070-577 06 98



# Mamstråket